

Univerzalna meditacija smaragdne srca™

Translated for the "Master" by Borut Potocnik

Mojster Kuthumi podarja to zdravilno meditacijo vsakemu od vas kot posamezniku – obenem pa tudi vsemu Planetu. Njen namen je spodbuditi tako notranje kot tudi univerzalno zdravljenje in mir, ki vodita k enosti in svetovnemu miru.

“Kakor zgoraj – tako spodaj.”

Zdravljenje in dajanje ljubezni z uporabo skupinske energije bo ustvarilo mir in enost na Zemlji.

Ti si tisti, ki lahko pripomore k ustvarjanju svetovnega miru. Napočil je čas za človeštvo, da se združi in deluje kot en človek, s skupnim ciljem - svetovnim mirom.

Proces poteka v dveh delih. V prvem delu se osredotočite nase – na zdravljenje svojega lastnega srčnega centra. Skozi ta proces lahko pridobite velik notranji mir in povezanost z vsem stvarstvom.

V drugem delu razširite zdravljenje na mater Zemljo in z njo in z vsemi prebivalci Zemlje delite svoj notranji mir. Vaš notranji mir bo tako sprožil svetovni mir.

Mojster Kuthumi vas prosi, da se v Meditaciji smaragdne srca združite ob 7. uri zjutraj 1. dan vsakega meseca. Ta čas velja ne glede na to, kje živite na Zemlji. Redna meditacija ob istem času bo vzdrževala neprekinjen tok zdravilne energije z namenom enosti za celoten dan.

Ta skupinska energija lahko ima in bo imela globoke posledice na vse vas, pa tudi na mati Zemljo. Mojster Kuthumi vas prosi, da kopije te zdravilne meditacije posredujete vsem tistim ljudem, ki jim lahko.

Pridružite se vnebovzetim mojstrom, nadangelom, varuhom in ostalim dušam v Meditaciji smaragdne srca za ustvarjanje svetovnega miru.

Ostala učenja Mojstra Kuthumija si lahko preberete na spletni strani www.kuthumischool.com

Meditacija smaragdnega srca TM

Udobno se namestite v svojem lastnem mirnem prostoru, vdihnite globoko skozi nos, popolnoma napolnite pljuča z zrakom in počasi izdihnite skozi usta.

Ponovite to še enkrat, globoko vdihnite in počasi izdihnite skozi usta.

Občutite svojo zunanjo podobo, kako se spreminja in kako se spet poravna.

Ponovite še zadnjič, ponovno popolnoma napolnite pljuča z zrakom.

Povabite angele zdravljenja, naj se vam pridružijo v Svetlobi.

Zdaj tiho dihaite, vzemite si čas, da sprostite vse svoje telo – noge, trup, roke in dlani, obrazne mišice. Zavestno odpustite vse misli iz svojega uma. Začutite, kako vstopate v globoko, mirno stanje popolne sprostitve, medtem ko se povezujete z višjo zavestjo.

Sedaj si predstavljajte vrata pred vašim srčnim centrom. Opazujte se, kako na široko odprete ta vrata. Začutite smaradno zeleni zdravilni žarek, občutite, kako polni vaš srčni center, ki se ob tem zdravi in čisti.

Prositate, naj se vse stare navezanosti in bolečine, ki ne služijo več vašemu najvišjemu Dobru, spremenijo v smaradni žarek.

Občutite, kako se vaše srčno središče polni z Ljubeznijo in nežnim mirom.

Čutite enost z vsem Stvarstvom, enost z Bogom, z izvorom.

Zdravilni smaradni žarek zdaj ponudite vašim ljubljnim, in vsem prijateljem okoli vas.

Brezpogojno jim ga dajte na razpolago za zdravljenje in čiščenje. Ponudite jim ga, in jim pustite svobodno izbiro.

Zdaj ugledate čudovitega belega goloba miru, ki leti proti vam.

Začutite božansko energijo, ki jo oddaja golob.

V srčnem centru vizualizirajte trak smaradnega žarka.

Ta zdravilni trak smaradnega žarka dajte golobu miru.

Opazujte kako golob z njim ovije mater Zemljo.

Opazite, kako se smaradni žarek zdaj širi navzven in v popolnosti obkroža in zdravi vse živeče energije na Zemlji.

Še enkrat se povežite z velikim notranjim mirom in Ljubeznijo znotraj vas in z Enostjo vsega. Občutite svojo povezanost z vsem, z vsemi čudovitimi energijami našega vesolja.

Vedite, da ste ozdravljeni – in občutite mir.

Zdaj smaradni žarek uporabite kot ogrinjalo in ga ovijte okoli sebe, začutite, da ste ljubljene in popolnoma varni. In tako je.

Zahvalite se angelom zdravljenja in se nežno vrnite v tukajšnjo zavest ter hkrati obdržite Ljubezen, čistost in zdravilnost smaradnega žarka.