

Универсальная Медитация Изумрудного Сердца

Мастер Кутхуми дал нам эту медитацию с целью исцеления каждого индивидуально, чтобы помочь внутреннему и внешнему исцелению и указать путь к Единству и Миру на Земле.

Вы можете перенести эту медитацию на свой компьютер, чтобы поделиться с другими (как вышеизложенным, так и текстом медитации, приведенным ниже).

Использование массы энергии для исцеления и распространения любви создаст Мир и Единство на Земле.

Вы можете способствовать достижению Мира во всём Мире. Настало время для человечества собраться вместе как один народ с единой целью Всеобщего Мира.

Процесс состоит из двух частей. 1-я часть - Вы сами, исцеление Вашего собственного сердечного центра. В результате этого процесса Вы сможете обрести внутренний мир и воссоединение с мирозданием.

2-я часть - в способствовании исцеления и обретения внутреннего мира для Матери Земли и её обитателей. Это положит начало Миру во всём Мире.

Мастер Кутхуми просит Вас объединиться в Медитации Изумрудного Сердца в 7 утра первого числа каждого месяца, независимо от того, где вы живёте на Земле. Это будет способствовать равномерному распространению целительной энергии в продолжении всего дня.

Эта масса энергии может и будет иметь сильное воздействие на Вас и Мать Землю.

Мастер Кутхуми просит Вас распространить копии этой медитации среди как можно большего количества людей.

Присоединяйтесь к возвысившимся мастерам, архангелам, лидерам и другим душам в Медитации Изумрудного Сердца для сотворения Мира на Земле.

Другие учения мастера Кутхуми представлены в www.kuthumischool.com

Медитация Изумрудного Сердца

Расположитесь удобно в тихом месте; дышите глубоко через нос, наполняя Ваши лёгкие воздухом до предела. Выдыхайте медленно, через рот.

Повторите это ещё раз, дыша глубоко и медленно выпуская воздух через рот.

Почувствуйте, как Ваши внешние тела возвышаются и перестраиваются.

Повторите ещё один - последний раз, вновь наполняя лёгкие до предела.

Призовите Ангелов исцеления присоединиться к Вам в Свете.

Теперь дыша спокойно дайте возможность расслабиться всему Вашему физическому телу: ногам, торсу, рукам, мышцам лица. “Отпустите” прочь все мысли из Вашего сознания. Почувствуйте себя входящим в глубокое спокойное состояние полного расслабления, в то время как Вы подключаетесь к сфере Высшего Сознания.

Представьте себе образ двери перед Вашим сердечным центром. Вы открываете её широко.

Примите целительный Изумрудно-зелёный луч, исходящий из вселенной, почувствуйте, как он наполняет Ваш сердечный центр, исцеляя и очищая его.

Попросите, чтобы все прежние боли, которые не служат больше Вашему Высшему Благополучию, были исцелены в Изумрудном Луче.

Почувствуйте, как Ваш сердечный центр наполняется любовью и безмятежностью. Почувствуйте себя в единстве со всей вселенной, с Богом, с Истоком.

Теперь примите целительный Изумрудный луч и предложите его тем, кого Вы любите; родным, друзьям, окружающим Вас людям.

Предложите как исцеление и очищение для них. Предложите его свободно.

Теперь представьте прекрасного белоснежного голубя Мира, летящего к Вам.

Почувствуйте Волшебную энергию, исходящую от голубя.

Представьте: из Вашего сердечного центра исходит лента целительного Изумрудного Луча.

Дайте эту ленту Изумрудного Луча Голубю Мира.

Представьте голубя, обвивающего лентой Изумрудного Луча Мать Землю.

Смотрите: Изумрудный луч распространяется и совершенно окружает Мать Землю, исцеляя все её живые силы. Ещё раз подключитесь к спокойствию и любви внутри себя и к Великому Единству Всех.

Почувствуйте связь со всеми, с волшебной энергией Вселенной.

Почувствуйте исцеление, почувствуйте спокойствие.

Теперь оберните себя Изумрудным лучом, почувствуйте себя любимым и защищённым.

ДА БУДЕТ ТАК!

Благодаря Исцеляющих Ангелов, осторожно вернитесь назад к реальности, сохраняя чувство любви, очищения и исцеления Изумрудным Лучом.

Назад, к началу.