

# Meditação Universal do Coração Esmeralda™

Translated for the "Master" by Rodrigo de Souza

Mestre Kuthumi deu esta meditação e intenção de cura para cada um de vocês como indivíduos- e para o Planeta. O propósito é promover a paz e cura interior assim como Universal promovendo para a Unidade e a Paz Mundial.

Como é em cima – é embaixo

Usando a energia de massa para ambas as curas e para dar amor, criar-se-á Unidade e paz na Terra.

Você pode fazer diferença em conseguir a Paz Mundial. É hora da Humanidade andar junta como um só povo, com uma meta comum – Paz Mundial.

O processo é obtido em duas partes. A primeira parte é você próprio – curando o seu próprio centro cardíaco. Através deste processo você pode obter grande Paz interior e conexão com toda criação.

A Segunda parte é dividir a sua cura e Paz interior com a Mãe Terra, e com todos os habitantes do planeta. Isto iniciará a Paz mundial.

Mestre Kuthumi pediu a você para unir-se na Meditação do Coração Esmeralda, as 7h da manhã do primeiro dia de cada mês. Esta hora não importa onde você vive. Isto meramente manterá um contínuo fluxo de energia curativa, com a intenção de Unidade, pelo dia inteiro.

Esta energia de massa pode e terá um profundo efeito sobre todos vocês, assim como na Mãe Terra. Mestre Kuthumi pede para que você transmita está meditação para tantas pessoas quanto você puder.

Junte-se aos Mestres Assensos, aos Arcanjos, e guias e outras almas na Meditação do Coração Esmeralda em criar a Paz Mundial.

Ensinos do Mestre Kuthumi estão disponíveis em: [www.kuthumischool.com](http://www.kuthumischool.com)

# A Meditação do Coração Esmeralda.™

Coloque-se confortavelmente em um local calmo, respire profundamente pelo nariz, preenchendo completamente seus pulmões com ar, e solte sua respiração vagarosamente pela sua boca.

Repita uma vez mais, respirando profundamente e

Soltando vagarosamente pela sua boca.

Comece a sentir os seus corpos energéticos aumentarem e realinharem-se.

Repita pôr mais uma última vez, novamente preenchendo completamente os seus pulmões com ar.

Convide aos Anjos da Cura para unirem-se a você na Luz.

Respire vagarosamente agora, aproveite para relaxar todo o seu corpo físico – suas pernas, dorso, braços e mãos, também os músculos fasciais. Esteja atento para libertar qualquer pensamento em sua mente.

Sinta-se entrando em profundo estado de paz e relaxamento, enquanto você se conecta com uma consciência superior.

Agora visualize uma porta em frente ao centro do coração. Veja a si próprio abrindo completamente a porta.

Pegue o Universal Raio de Cura Verde Esmeralda, sinta preenchendo todo o seu centro cardíaco, curando e clareando enquanto o preenche.

Peça para que qualquer velho laço ou dor que já não serve mais para o Mais Alto Bem, seja transmutado no Raio Esmeralda.

Sinta o seu centro do Coração sendo preenchido com amor e profunda Paz.

Sinta-se um com toda a criação, Uno com Deus, a Fonte.

Agora pegue o Curativo Raio Esmeralda e ofereça-o para os seus Amados e amigos ao seu redor.

Ofereça esta cura incondicional e preencha-os. Ofereça isto livremente.

Agora, veja uma bonita pomba branca voando até você.

Sinta a Energia Divina que emana esta pomba.

Do Seu Centro cardíaco, visualize uma fita

Raio Esmeralda.

Dê esta curativa fita do Raio Esmeralda para a Pomba da Paz.

Visualize a Pomba embrulhando a Mãe Terra com a Fita do Raio Esmeralda.

Veja agora o Raio Esmeralda espalhar-se completamente envolvendo e curando todas as energias viventes na Terra.

Mais uma vez, conecte-se a uma grande Paz interior e amor dentro de você, e com a Grande Unidade de todos.

Sinta-se unido a todas as diversas energias de nosso Universo.

Sinta-se curado – sinta-se em Paz.

Agora use o Raio Esmeralda como um casaco, enrolado ao seu redor, preenchendo de amor, sentindo-se seguro.

Que assim seja!

Agradeça aos Anjos da Cura, que gentilmente vieram para trazer consciência, amor, purificação e cura do Raio Esmeralda.

**Copyright © 2003 Rev Lynette Leckie-Clark - All Rights Reserved**  
**You are welcome to share with a friend but Not for sale in any form**

**[www.kuthumischool.com](http://www.kuthumischool.com)**