

# Universele Meditatie van het Smaragden Hart™

Translated for the "Master" by Hans Fiers

Meester Kuthumi geeft deze tekst ter meditatie en genezing aan ieder van jullie als individu – en aan de Planeet. De bedoeling is om zowel innerlijke als universele genezing en vrede te bevorderen en zodoende Eenheid en Wereldvrede te bereiken.

## **Zo boven - Zo beneden.**

Massa-energie, waarmee genezing en liefde wordt verspreid, zal vrede en Eenheid op Aarde brengen. Jij kunt het verschil maken in het bereiken van de Wereldvrede. Het is tijd dat de mensheid als één volk samenkomt, met een gemeenschappelijk doel – Wereldvrede.

Het proces van dit plan is tweeledig. Het eerste deel ben jijzelf – genees je eigen hartcentrum. Door dit proces kun je een grote innerlijke vrede en verbondenheid met de hele schepping bereiken.

Deel twee bestaat erin dat je je genezing en innerlijke vrede aan moeder Aarde en alle bewoners van de Aarde doorgeeft.

Meester Kuthumi vraagt je om deel te nemen aan de Meditatie van het Smaragden Hart™ om 7 uur 's ochtends, elke eerste dag van de maand. Het maakt niet uit waar je woont op de Aarde. De hele dag door ontstaat er gewoon een aanhoudende stroom van genezende energie met de intentie van Eenheid.

Deze massa-energie kan en zal een diep effect hebben op ieder van jullie én op Moeder Aarde. Meester Kuthumi vraagt je om kopieën van deze genezende meditatie te verspreiden naar zoveel mogelijk mensen.

Voeg je bij de Verlichte Meesters, Aartsengelen en andere zielen en werk mee aan Wereldvrede via de Meditatie van het Smaragden Hart.

Onderricht van Meester Kuthumi kun je vinden op [www.kuthumischool.com](http://www.kuthumischool.com).

# De Meditatie van het Smaragden Hart <sup>TM</sup>

Zoek een comfortabele en rustige plek in je eigen omgeving. Adem diep in door de neus en vul je longen helemaal met lucht. Adem langzaam uit via de mond.

Herhaal deze ademhaling, diep inademen en langzaam uitademen via de mond.

Voel hoe je subtiele lichamen zich verplaatsen en zich op elkaar afstemmen.

Herhaal nog één keer de ademhaling, waarbij je je longen helemaal met lucht opvult.

Nodig de Genezende Engelen uit om je in het Licht bij te treden.

Adem nu rustig en neem de tijd om je hele fysieke lichaam te ontspannen – je benen, je romp, armen en handen en je gelaatsspieren. Laat achterblijvende gedachten bewust uit je geest los.

Voel hoe je een diepe, vredige staat van volkomen ontspanning bereikt, terwijl je je bewust wordt dat je een verbinding aangaat met een hoger bewustzijn.

Visualiseer nu een deur voor je hartcentrum. Zie hoe je zelf die deur wijd opent. Vang de universele Smaragden Straal van Genezing op en voel hoe ze je hartcentrum opvult en daarbij genezing en zuivering brengt.

Vraag dat alle oude kluisters en pijn die niet langer je Hoogste Goed dienen, worden opgelost door de Smaragden Straal.

Voel hoe je hartcentrum wordt opgevuld met liefde en zachte vrede.

Voel je één met de hele schepping, één met God, één met de Bron.

Neem nu de Smaragden Straal en schenk ze aan je geliefden, aan vrienden om je heen. Schenk ze als onvoorwaardelijke genezing en zuivering aan hen. Schenk ze gul.

Zie nu hoe de mooie witte Vredesduif naar je toe vliegt.

Voel de Goddelijke energie die van de duif uitgaat.

Visualiseer vanuit je hartcentrum een Smaragden lint.

>Geef dit lint van de genezende Smaragden Straal aan de Vredesduif.

Visualiseer hoe de duif het lint rond Moeder Aarde vouwt.

Zie hoe de Smaragden Straal zich uitbreidt en alle levende energieën op Aarde omringt en geneest.

Verbind je nogmaals met een grote innerlijke vrede en liefde binnen in jezelf en met de grote Eenheid van alles.

Voel je verbonden met alles, met de wonderlijke energieën van ons Universum.

Voel hoe je genezen bent – voel jezelf in vrede.

Gebruik nu de Smaragden Straal als een mantel waarin je jezelf hult. Voel je bemind, voel je veilig.

ZO WEZE HET!

Bedank de Genezende Engelen en kom rustig terug bij bewustzijn. Hou de liefde vast, de zuivering en genezing van de Smaragden Straal.

**Copyright © 2003 Rev Lynette Leckie-Clark - All Rights Reserved**  
**You are welcome to share with a friend but Not for sale in any form**

**[www.kuthumiskool.com](http://www.kuthumiskool.com)**