

Meditazione Universale del Cuore Smeraldo™

Translated for the "Master" by Cristina De Curtis

Il Maestro Kuthumi ha dato questa meditazione e questo intento di guarigione ad ognuno di voi, come individui e al Pianeta. Lo scopo è quello di promuovere la pace, così come la guarigione sia universale che quella interiore, che condurranno all'Unità e alla Pace nel Mondo.

come sopra – così sotto.

Usando l'energia di massa sia per guarire che per mandare amore, si creerà la pace e l'Unità sulla Terra. Voi potete fare la differenza e ottenere la Pace nel Mondo. E' tempo che l'umanità si unisca come un solo popolo e con un'unica meta – la Pace nel Mondo.

Il processo dell'intento si ottiene in due parti. La prima parte siete voi stessi – guardando il vostro proprio centro del cuore. Attraverso questo processo, voi potrete ottenere grande pace interiore e connessione con tutta la creazione.

La seconda parte, sta nel condividere con Madre Terra e con tutti gli abitanti della Terra, la vostra guarigione e la vostra pace interiore. Questo, inizierà la Pace nel Mondo.

Il Maestro Kuthumi vi chiede di unirvi nella Meditazione del Cuore Smeraldo alle ore 7 di mattina nel 1° giorno di ogni mese. L'ora non è un problema nel posto in cui vivete, sulla Terra. Si manterrà semplicemente un continuo flusso di energia guaritrice, con l'intento di Unità durante l'intero giorno.

Questa energia di massa può avere e avrà un profondo effetto su tutti voi, così come su Madre Terra. Il Maestro Kuthumi vi chiede di dare copie di questa meditazione guaritrice a più persone che potete.

Unitevi ai Maestri Asceti, agli Arcangeli, alle guide e ad altre anime nella Meditazione del Cuore Smeraldo (The Emerald Heart Meditation™) per creare la Pace nel Mondo.

Altri insegnamenti del Maestro Kuthumi sono disponibili sul sito www.kuthumischool.com

Meditazione del Cuore Smeraldo™

Sistematemi comodamente nella vostra area tranquilla, respirate profondamente attraverso il vostro naso, riempiendo completamente i vostri polmoni con l'aria e rilasciate il vostro respiro, lentamente, attraverso la vostra bocca. Ripetetelo ancora una volta, inspirando profondamente e rilasciando lentamente attraverso la bocca. Iniziate a percepire i vostri corpi esteriori spostarsi e riallinearsi. Ripetete ancora un'ultima volta, riempiendo nuovamente di aria i vostri polmoni.

Invitate gli Angeli della guarigione ad unirsi a voi nella Luce.

Respirate tranquillamente ora, prendetevi del tempo per rilassare il vostro intero corpo fisico – le vostre gambe, la vostra schiena, le vostre braccia, le vostre mani e i vostri muscoli facciali. Siate coscienti di liberare la vostra mente da ogni pensiero indugiante. Percepitemi voi stessi mentre entrate in uno stato di profondo, pacifico e completo rilassamento e mentre diventate coscienti della connessione con la vostra coscienza superiore.

Visualizzate, ora, una porta di fronte al centro del vostro cuore. Vedetevi spalancare la porta. Nel prendere il raggio Verde Smeraldo di guarigione universale, sentitelo mentre vi sta riempiendo il vostro centro del cuore, guarendolo e purificandolo. Chiedete che, ogni vecchio legame e offesa, che non servano più al vostro Bene più Alto, vengano trasmutati nel Raggio Smeraldo.

Sentite il centro del vostro cuore mentre viene riempito di amore e di una delicata pace.

Sentitevi uniti con tutta la creazione, uniti con Dio, la Sorgente.

Prendete ora il Raggio Smeraldo guaritore e offritelo ai vostri cari e ai vostri amici intorno a voi.

Offritelo loro come guarigione e purificazione incondizionate. Offritelo liberamente.

Ora, vedete la meravigliosa Colomba bianca della Pace volare verso di voi.

Percepitemi l'energia Divina emanare dalla colomba.

Dal centro del vostro cuore, visualizzate un nastro del Raggio Smeraldo.

Date questo nastro del Raggio Smeraldo di guarigione alla Colomba della Pace.

Visualizzate la colomba mentre avvolge il nastro del Raggio Smeraldo intorno a Madre Terra.

Vedete ora il Raggio Smeraldo espandersi verso l'esterno fino a circondare completamente, guarendola, ogni energia vivente sulla Terra.

Ancora una volta, connettetevi ad una grande pace interiore e all'amore dentro di voi e alla grande Unità del tutto.

Percepitemi connessi al tutto, alle meravigliose energie del nostro Universo.

Sentitevi guariti – sentitevi in pace.

Ora, usando il Raggio Smeraldo come un mantello, avvolgetelo intorno a voi, sentitevi amati, sentitevi al sicuro.

COSI' SIA!

Ringraziando gli Angeli Guaritori, dolcemente tornate alla coscienza, trattenendo l'amore, la purificazione e la guarigione del Raggio Smeraldo

Copyright © 2003 Rev Lynette Leckie-Clark - All Rights Reserved
You are welcome to share with a friend but Not for sale in any form

www.kuthumischool.com