

Universelle Smaragd Herzmeditation™

Translated for the "Master" by Andrea Rueger

Meister Kuthumi hat diese Meditation und dieses Heilungsvorhaben fuer jeden Einzelnen von Euch – und fuer den Planeten- durchgegeben. Das Ziel dieser Meditation ist es innere und weltweite Heilung sowie den Frieden zu foerdern, beides wird zu Einssein und Weltfrieden fuehren.

Wie oben – So unten.

Der Einsatz von grossen Massen an Energie, um zu heilen und um zu lieben wird Frieden und Einssein auf Erden kreieren.

Ihr koennt zur Erlangung des Weltfriedens beitragen. Es ist an der Zeit, dass alle Menschen zusammenkommen als ein Volk mit einem gemeinsamen Ziel - Weltfrieden.

Der Prozess dieses Vorhabens wird in zwei Abschnitten erreicht. Im ersten Abschnitt geht es um Euch Selbst – um die Heilung Eueres eigenen Herzzentrums. Durch diesen Prozess koennt Ihr grossen inneren Frieden und Verbundenheit mit der ganzen Schoepfung erreichen.

Im zweiten Abschnitt werden Euere Heilung und Euer innerer Friede mit der Mutter Erde und ihren Bewohnern geteilt. Dies wird Weltfrieden einleiten.

Meister Kuthumi bittet Euch darum, um sieben Uhr frueh am ersten Tag jeden Monats zusammenzukommen um gemeinsam die Smaragd Herzmeditation™ durchzufuehren. Diese Zeit gilt immer, egal an welchem Ort der Erde Ihr lebt. Es wird dadurch ein kontinuierlicher Fluss an Heilenergie mit dem Streben nach Einssein den ganzen Tag ueber erzeugt.

Diese Masse an Energie kann und wird eine tiefgehende Wirkungen fuer alle, sowie fuer die Mutter Erde haben. Meister Kuthumi bittet, Kopien dieser Heilmeditation an so viele Menschen wie moeglich zu geben.

Verbindet Euch mit den aufgestiegenen Meistern, Erzengeln, geistigen Fuehrern, und anderen Seelen in der Smaragd Herzmeditation™, um Weltfrieden zu erschaffen.

Weitere Lehren von Meister Kuthumi koennen unter www.kuthumischool.com aufgerufen werden.

Die Smaragd Herzmeditation™

Lasst Euch an einem ruhigen Ort bequem nieder. Atmet tief durch Euere Nase ein und fuellt Euere Lungen ganz und gar mit Luft. Atmet langsam durch Eueren Mund wieder aus.

Wiederholt das ganze noch einmal, atmet tief ein und entlasst Euren Atem langsam durch den Mund.

Fuehlt wie sich Euere feinstofflichen Koerper ausrichten und neu ordnen.

Wiederholt das ganze ein letztes Mal, fuellt Euere Lungen erneut mit Luft.

Ladet die Engel der Heilung ein sich mit Euch im Licht zu verbinden.

Atmet jetzt ruhig weiter, nehmt Euch Zeit den ganzen physischen Koerper zu entspannen – die Beine, den Rumpf, Arme und Haende, sowie Euere Gesichtsmuskeln. Versichert Euch, dass Ihre jeden sich noch aufhaltenden Gedanken aus Euerem Verstand entlasst. Fuehlt wie Ihr in einen tiefen friedvollen Zustand der voelligen Entspannung gelangt, und werdet Euch dabei der Verbindung mit einem hoeheren Bewusstsein gewahr.

Visualisiert nun eine Tuer vor Euerem Herzzentrum. Seht Euch selbst die Tuere weit oeffnen.

Nehmt den universell heilenden Strahl aus smaragdgruener Farbe, fuehlt wie er das Herzzentrum anfuellt, und es dabei heilt und reinigt.

Bittet darum, dass jegliche alten Verstrickungen und Verletzungen, die Euch nicht mehr laenger zum hoechsten Gut dienen, im Smaragdstrahl umgewandelt werden.

Fuehlt wie sich Euer Herzzentrum mit Liebe und einem sanften Frieden anfuellt.

Fuehlt Euch eins mit der ganzen Schoepfung, eins mit Gott, der Quelle.

Nehmt jetzt den heilenden smaragdgruenen Strahl und bietet ihn geliebten Menschen und Freunden an. Offeriert dies als bedingungslose Heilung und Reinigung an sie. Bietet es offenherzig an.

Seht jetzt, die wunderschoene weisse Friedenstaube auf Euch zufliegen.

Fuehlt wie goettliche Energie von der Taube ausstrahlt.

Vom Herzzentrum aus, visualisiert den Smaragdstrahl wie ein Band.

Gebt dieses heilende smaragdgruen strahlende Band an die Friedenstaube.

Stellt Euch vor wie die Taube das Band des Smaragdstrahls um die Mutter Erde wickelt.

Seht wie der Smaragdstrahl sich jetzt nach aussen ausbreitet um alle lebendigen Energien der Erde voellig zu umhuelen und zu heilen.

Verbindet Euch nochmals mit einem grossen inneren Frieden und mit Liebe in Euch, und mit dem

grossen Einssein von allem.

Fuehlt Euch mit allem verbunden, verbunden mit den wundervollen Energien unseres Universums.

Fuehlt Euch geheilt – fuehlt den Frieden.

Benutzt jetzt den Smaragdstrahl als Umhang, wickelt Euch damit ein, fuehlt Euch geliebt, fuehlt Euch sicher.

SO SEI ES!

Bedankt Euch bei den Engeln der Heilung und kommt langsam zurueck in Euer Alltagsbewusstsein, behaltet dabei die Liebe, die Reinigung und die Heilung des Smaragdstrahls in Euch.

Copyright © 2003 Rev Lynette Leckie-Clark - All Rights Reserved
You are welcome to share with a friend but Not for sale in any form

www.kuthumischool.com