

# Univerzalna meditacija smaragdnooga srca™

Translated for the Master by Natalija Pavlakovic

Majstor Kuthumi pruža nam ovu meditaciju u svrhu iscjeljenja svakoga od nas kao individue i iscjeljenja Planete. Njena svrha je da potakne kako unutarnje tako i univerzalno iscjeljenje i mir koje vodi do jedinstva i svjetskog mira.

## **Kako gore- Tako i dolje.**

Koristeći koncentriranu energiju za iscjeljenje i pružanje ljubavi, kreirati će se mir i Jedinstvo na Zemlji. Ti si taj koji može donijeti promjene u stvaranju Svjetskog mira. Vrijeme je da se čovječanstvo udruži kao jedno, sa zajedničkim ciljem- Svjetskim mirom.

Ovaj proces postiže se u dva dijela. Prvi dio se odnosi na tebe- iscjeljivanje vlastitog srčanog centra. Uz pomoć tog procesa možeš postići veliki unutarnji mir i povezanost s kreacijom.

Drugi dio je pružanje iscjeljenja i unutarnjeg mira majci Zemlji i svim stanovnicima Zemlje, što će inicirati Svjetski mir.

Majstor Kuthumi vas moli da se zajedno udružite u Meditaciji smaradnog srca™ u 7.00 h ujutro svakog prvoga u mjesecu. Bez obzira na kojem dijelu svijeta živjeli ovo je odgovarajuće vrijeme za meditaciju. Ona će pružiti cjelodnevnu i kontinuiranu struju iscjeljujuće energije, s namjerom da svi budemo Jedno.

Ova koncentrirana energija može i imati će dubok utjecaj na sve vas, kao i na majku Zemlju. Majstor Kuthumi vas moli da kopiju ove iscjeljujuće meditacije, date što je više ljudi moguće.

Pridružite se Uzašlim Majstorima, Arkandelima i vodičima te drugim dušama u Meditaciji smaradnog srca™ u kreiranju Svjetskog mira.

Druga učenja Majstora Kuthumija mogu se naći na [www.kuthumischool.com](http://www.kuthumischool.com)

# Meditacija smaragdno srca™

Udobno se smjesti na neko tiho mjesto i duboko diši kroz nos, u potpunosti puneći svoja pluća zrakom te polagano izdiši kroz usta.

Ponovi disanje još jednom, udišući duboko i izdišući polagano kroz usta.

Osjeti kako se tvoja vanjska tijela mijenjaju i ponovno poravnavaju.

Ponovi udisaj po zadnji puta, u potpunosti puneći svoja pluća zrakom.

Pozovi Anđele svjetlosti da ti se pridruže u Svjetlosti.

Lagano dišući, uzmi si vremena kako bi opustio svoje čitavo tijelo- svoje noge, prsa, ruke i šake te mišića lica. Budi svjestan otpuštanja svake zaostale misli u svome umu.

Osjeti kako ulaziš u stanje dubokog mira i potpune opuštenosti i kako postaješ svjestan povezivanja na višu svjesnost.

Sada zamisli vrata ispred svog srčanog centra. Vidi sebe kako širom otvaraš ta vrata.

Uzimajući univerzalnu iscjeljujuću smaragdno zelenu zraku, osjeti kako ona puni tvoj srčani centar i kako ga iscjeljuje i pročišćava.

Zamoli da se svi stari čvorovi i povrede koji više ne služe tvom najvišem dobru, transformiraju u smaragdnu zraku.

Osjeti kako se tvoj srčani centar puni ljubavlju i nježnim mirom.

Osjeti se u jedinstvu sa svom kreacijom, s Bogom, s Izvorom.

Sada uzmi smaragdno zelenu zraku i ponudi ju svojim voljenima i prijateljima oko sebe.

Ponudi im ovo bezuvjetno iscjeljenje i čišćenje. Ponudi im bez uvjetovanja.

Sada ugledaj prekrasnog bijelog Goluba Mira kako leti prema tebi.

Osjeti Božansku energiju koja zrači iz goluba.

Iz svog srčanog centra zamisli vrpce smaragdno zelene zrake.

Predaj tu iscjeljujuću smaragdno zelenu vrpce Golubu Mira.

Zamisli kako golub uz pomoć te smaragdno zelene vrpce obmotava Majku Zemlju.

Vidi kako se smaragdna zraka širi kako bi u potpunosti obuhvatila i iscijelila svako živo biće na Zemlji.

Još jednom se poveži sa svojim unutarnjim mirom i ljubavlju i sa veličanstvenim Jedinstvom.

Osjeti se povezanim sa svim, čudesnim energijama našeg Univerzuma.

Osjeti se iscjeljenim- osjeti se mirnim.

Sada koristeći smaragdu zraku kao kaput ili plašt, ogrni se njome, osjećajući se voljenim i sigurnim.

TAKO NEKA BUDE!

Zahvali se Anđelima iscjeliteljima, nježno se vrati u svjesnost, zadržavajući ljubav, pročišćenost i iscjeljenje smaragdne zrake

**Copyright © 2003 Rev Lynette Leckie-Clark - All Rights Reserved**  
**You are welcome to share with a friend but Not for sale in any form**

**[www.kuthumischool.com](http://www.kuthumischool.com)**